



## **Las Cinco Claves para tu Próxima Mejor Vida**

*Por Trey Yates, Abogado Certificado en Derecho Familiar y fundador de La Guía para un Buen Divorcio™*

Experimentar un gran cambio en su vida, como un divorcio, es un desafío. *La Guía para un Buen Divorcio* es un programa de auto-fortalecimiento y una serie de seminarios diseñados para ayudarle a navegar con éxito esta transición a "su próxima mejor vida." En nuestra opinión, el conocimiento es fortalecedor. Y cada mujer que está pasando por un divorcio tiene necesidades únicas que van más allá de la obtención de los servicios de un buen abogado de divorcio. *La Guía para un Buen Divorcio* fue creada para proporcionarle información vital y recursos en muchos niveles que puede usar a lo largo del proceso de divorcio para aprender y crecer. Hemos identificado cinco áreas bien importantes que todas las mujeres que están pasando por un divorcio deben considerar. Las llamamos las *Cinco Claves* para una vida más plena, más feliz y más saludable. Incluyen los aspectos legales del divorcio, las finanzas, las habilidades para la vida, el bienestar y la comunidad.

### **Adquiera Conocimiento Legal**

Si está pensando en el divorcio, es una buena idea buscar asesoramiento legal temprano, incluso antes de tomar una decisión. El consultar a un abogado de manera anticipada lo ayudará a considerar una serie de factores que pueden o no habersele ocurrido, incluyendo el momento oportuno para la presentación de los documentos, sus derechos como cónyuge bajo la Ley de Texas, que son bienes comunes y que los separados, quién califica para pensión conyugal compensatoria, y mucho más. Un buen lugar para comenzar es buscar a un Abogado Certificado por la Junta de Especialización Legal de Texas en Derecho Familiar. De los más de 70.000 abogados con licencia para ejercer en Texas, solo 7.000 se han ganado el derecho a ser reconocidos como certificados por la Junta. Los abogados certificados por la Junta deben pasar pruebas rigurosas, tener una experiencia significativa en juicios, y tomar aproximadamente el doble de educación continua en comparación con los no certificados por la Junta en Derecho Familiar.

### **Participe en la planificación financiera del divorcio**

Uno de los aspectos más importantes del proceso de divorcio incluye las finanzas. Para empezar, debe obtener una comprensión clara de sus finanzas, y cómo las decisiones tomadas durante el proceso de divorcio afectarán el resto de su vida. Aquí están algunos problemas adicionales a considerar:

- ¿Qué pasa con la casa?
- ¿Qué tipo de manutención infantil / conyugal debo esperar?
- ¿Qué pasa con las pensiones y los beneficios de la seguridad social?
- ¿Qué hay que dividir en relación a los planes de jubilación?
- ¿Cuáles son los activos imponibles y los no imponibles?
- ¿Qué pasa con los planes de beneficios ejecutivos, como las opciones sobre acciones y las acciones restringidas?
- ¿Cuáles son las implicaciones fiscales de su divorcio?

Luego, debe desarrollar un plan financiero para el futuro con respecto a los ingresos, gastos, activos e inversiones.

Este componente del divorcio puede complicarse. Puede beneficiarse del asesoramiento y consejo de alguien que va más allá de la experiencia y entrenamiento de un abogado de divorcio. También es posible que desee la ayuda de un experto en planificación financiera con conocimiento de las reglas de divorcio el cual le puede ayudar a calcular una división equitativa de los activos en función de las circunstancias individuales.

### **Adquiera Nueva Habilidades para la Vida**

Su estilo de vida es probable que cambie dramáticamente después del divorcio. Ahora es el momento de pensar y planificar para lo que viene. Su futuro está en sus manos y, tal vez por primera vez en su vida, tiene la libertad de perseguir sueños u objetivos olvidados por largo tiempo. ¿Cómo obtendrá apoyo financiero? Tal vez es hora de obtener ese título de maestría. Es posible que siempre haya querido tener un desayuno en la cama en una cabaña situada en una colina, mudarse a las montañas, visita regiones remotas de Asia o enseñar en una escuela. Sean cuales sean sus sueños, ahora es el momento de planificar y prepararse para hacerlos realidad.

### **Practique Bienestar**

Muchas mujeres se enfocan en sus maridos y familias durante gran parte de sus vidas. El inicio de la transición a través del divorcio es un buen momento para enfocarse en usted misma y en sus necesidades físicas, psicológicas y espirituales. Ahora también es un buen momento para experimentar e intentar cosas nuevas. Probar un nuevo peinado, y tal vez, un nuevo color de pelo. Tomar una clase de pintura. Actualizar el armario con algunas piezas nuevas. Inscribirse en una clase de yoga o conseguir un entrenador personal. Es también un buen momento para limpiar armarios y donar lo que ya no quiere. Desprenderse de lo viejo y darle cabina a lo nuevo - ¡tú!

### **Cree Nueva Comunidades**

Algunos de los amigos de la "pareja" pueden o no hacer la transición con usted a través del divorcio, así que planea ahora buscar oportunidades para hacer nuevos amigos. Su iglesia o lugar de culto puede ofrecer eventos y actividades para solteros. Otra buena idea es comunicarse y volver a contactar viejos amigos. También existe todo un mundo de citas en la internet si eso despierta su interés.